

Folkehelseinstituttet og samarbeidspartnere inviterer til

## Nettverkskonferanse om psykisk helse i det flerkulturelle Norge

Vi ønsker å invitere innvandrersorganisasjoner og helsemyndigheter til en nasjonal **nettverkskonferanse** med fokus **på psykisk helse**. Målsetningene er å bidra til å **avstigmatisere** psykiske plager i innvandrerbefolkningen og **øke kunnskapsnivået** om psykisk helse og psykiske helsetjenester. Vi ønsker også å **bedre kontakten** mellom forskere, innvandrersorganisasjoner og norske myndigheter for å gi muligheten til **nettverksbygging** og gjensidig **kompetanseheving**.

### Konferansen legger hovedvekt på:

- Barn og unge
- Avstigmatisering
- Krig og trauma
- Bruk av helsetjenester

Vi ønsker hjertelig velkommen til en **viktig møteplass** for representanter for innvandrersorganisasjoner og beslutningstagere som jobber med psykisk helse og velvære i innvandrerbefolkningen.

Dato: **Lørdag 03. mars 2012**

Tid: **kl. 09:00 – 16:00**

Sted: **Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP), Gullhaug Torg 4B, 0484 Oslo**

Deltakeravgift: **100 kr, inkluderer også lunsj**

Påmelding: **Beint Magnus Aamodt Bentsen, e-post:**

**[Beint.bentsen@fhi.no](mailto:Beint.bentsen@fhi.no), tlf: 48220297**

Påmeldingsfrist: **31. Januar, 2012**

Reisestøtte kan innvilges til organisasjoner utenfor Oslo etter søknad. Vennligst spesifiser i påmeldingen om det ønskes.

*NB! Det er begrenset med plasser, så vær tidlig ute med påmelding. Vi ønsker bredest mulig deltagelse. I tilfelle mange organisasjoner som representerer samme innvandrergruppe melder seg på vil derfor prioritet gis til de som er tidligst ute.*



Nasjonalt kunnskapssenter  
om vold og traumatisk stress



Mange **innvandrersorganisasjoner** er viktige ledd i forhold til både helsefremmende og forebyggende tiltak, samt behandlingstiltak i deler av innvandrerbefolkningen. Deltagelse på konferansen vil kunne bidra til å gi muligheter for å tilrettelegge for enda **bedre tiltak**. Dette vil skje i form av tilegnelsen av ny kunnskap gjennom **forelesninger** om psykisk helse og psykiske helsetjenester, samt **workshops** hvor representanter for innvandrersorganisasjoner og norske myndigheter vil møtes for å diskutere tiltak i både den frivillige og offentlige sektor. Hvilke **utfordringer** står innvandrersorganisasjoner ovenfor? Hva kan de **lære** av hverandres tilnærminger? Og hvordan kan **norske myndigheter** bidra til å gjøre dette arbeidet enda bedre?

## Program

09.00	Registrering og kaffe
09.50	<b>Introduksjon</b> ved Anita Rathore, leder i Kontaktutvalget mellom innvandrerbefolkningen og myndighetene
10.00	<b>Innlegg:</b> Psykiske helsetjenester i Norge, ved Bente Moe, leder for avdeling Minoritetshelse og rehabilitering, Helsedirektoratet
10.10	<b>Plenumsforelesning:</b> Ungdom, kultur og mestring, ved Brit Oppedal, prosjektleder og forsker ved Folkehelseinstituttet
10.45	<b>Pause</b>
11.00	Valgfrie <b>workshops</b> 1. Forebygging av psykiske plager blant barn og unge 2. Krig og traumer 3. Stigmatisering av psykiske lidelser 4. Bruk av psykiske helsetjenester
12.30	<b>Lunsj</b> og nettverksbygging
13.30	<b>Plenumsforelesning:</b> Utfordringer og erfaringer fra forebyggende arbeid blant barn og ungdom. Dr. Dhayalan Velauthapillai, leder Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter (Bergen) og Top 10 innvandrere 2009.
14.00	<b>Plenumsforelesning:</b> Krig og traumatisk stress, foreleser annonseres.
14.30	<b>Pause</b>
14.45	<b>Paneldebatt:</b> Oppsummering fra workshops. Utfordringer, behov og ressurser i innvandrersorganisasjoner.
15.45 - 16.00	<b>Avslutning: Veien videre</b> ved Ellinor Major, divisjonsdirektør Divisjon for psykisk helse, Folkehelseinstituttet

*Konferansen gjennomføres i samarbeid mellom Folkehelseinstituttet, Nasjonalt kompetansesenter for minoritetshelse (NAKMI), Kontaktutvalget mellom innvandrerbefolkningen og myndighetene (KIM), MiRA-senteret – ressurscenter for kvinner med minoritetsbakgrunn, Nasjonalt Kompetansesenter for vold og traumatisk stress (NKVTS) og Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP). Konferansen er støttet av Norsk forskningsråd.*

**For mer informasjon, se [www.fhi.no/ungkul](http://www.fhi.no/ungkul)**