

EBPAS (©Gregory A. Aarons, Ph.D.)
Evidence-Based Practice Attitude Scale

Aarons, G. A. (2004). Mental health provider attitudes toward adoption of evidence-based practice: The Evidence-Based Practice Attitude Scale. *Mental Health Services Research*, 6(2), 61-74.

Kontakt: gaarons@ucsd.edu. For norsk oversettelse: Karina.egeland@nkvts.no

De følgende spørsmål omhandler din innstilling til å ta i bruk nye terapier, intervensjoner eller behandlinger. Manualbasert terapi refererer til enhver intervensjon som har spesifikke retningslinjer og/eller komponenter som er beskrevet i en manual og/eller som skal følges på en strukturert/forutbestemt måte. Evidensbaserte metoder refererer til enhver intervensjon som støttes av empirisk forskning.

Tegn en sirkel rundt tallet som indikerer den graden du er enig i på hvert punkt med følgende skala:

	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt	Til en viss grad	I moderat grad	I stor grad	I veldig stor grad
1. Jeg liker å ta i bruk nye terapier/intervensjoner for å hjelpe pasientene mine	0	1	2	3	4
2. Jeg er villig til å prøve nye terapier/intervensjoner selv om jeg da må følge en behandlingsmanual	0	1	2	3	4
3. Jeg vet bedre enn forskere hvordan jeg skal ta meg av pasientene mine	0	1	2	3	4
4. Jeg er villig til å bruke nye og forskjellige terapier/intervensjoner som er utviklet av forskere	0	1	2	3	4
5. Forskningsbaserte behandlinger/ intervensjoner er ikke klinisk nyttige	0	1	2	3	4
6. Klinisk erfaring er viktigere enn bruk av manualbasert terapi/behandling	0	1	2	3	4
7. Jeg ønsker ikke å bruke manualbaserte terapier/intervensjoner	0	1	2	3	4
8. Jeg vil prøve en ny terapi/intervensjon selv om den er svært forskjellig fra hva jeg er vant til å gjøre	0	1	2	3	4
<i>Spørsmål 9 – 15: Hvis jeg fikk opplæring i en terapi eller intervensjon som var ny for meg ville jeg tatt den i bruk gitt at:</i>					
9. den var intuitivt appellerende	0	1	2	3	4
10. den virket fornuftig	0	1	2	3	4
11. den ble pålagt av min leder	0	1	2	3	4
12. den ble pålagt av min arbeidsplass	0	1	2	3	4
13. det ble pålagt av myndighetene	0	1	2	3	4
14. den ble brukt av kollegaer som var fornøyde med den	0	1	2	3	4
15. jeg følte jeg hadde nok opplæring til å bruke den riktig	0	1	2	3	4

Subskalaer:

Subskala	Spørsmål
Requirements	11, 12, 13
Appeal	9, 10, 14, 15
Openness	1, 2, 4, 8
Divergence	3, 5, 6, 7