



Norwegian Centre for Violence
and Traumatic Stress Studies

Betydningen av foreldre

TF-CBT konferansen, 23. januar 2018

Tonje Holt

Foreldre av barn som har opplevd traumer

1. Foreldres følelsesmessige reaksjoner
2. Foreldreskap etter traumer
3. Foreldre i TF-CBT-behandling

Hvorfor fokus på foreldre?

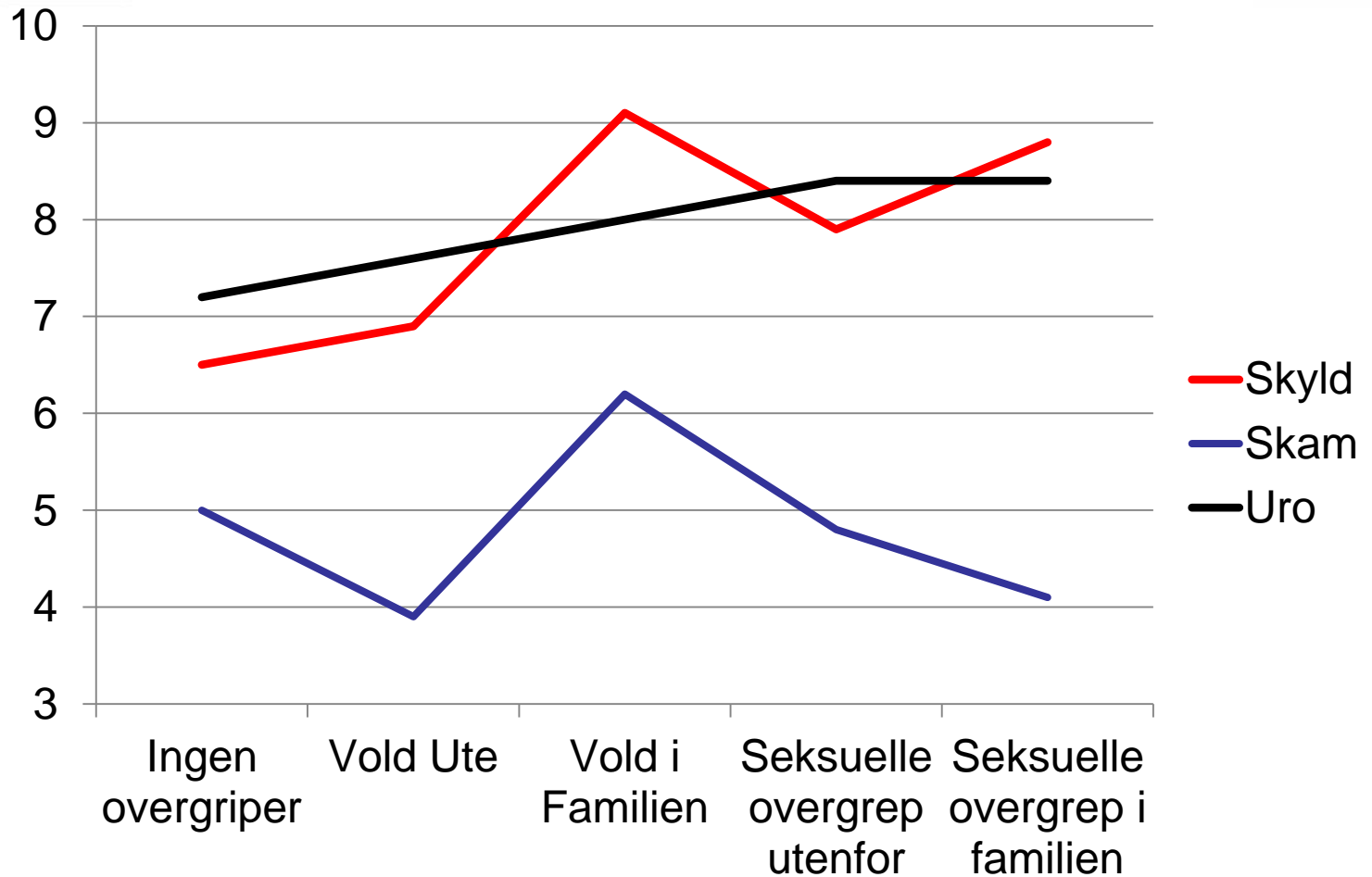
- Foreldre viktige støttespillerne i barnas liv (Alisic et al., 2011)
 - Støtter, regulerer barnas følelser og er trygge tilknytningsrelasjoner (Salmon & Bryant, 2002; Eisenberg, 2004; Bowlby, 1980; Ainsworth, 1978)
 - Hva foreldrene gjør har betydning (Williamson et al., 2017)
- Opplever selv sterke reaksjoner (Elliot & Carnes, 2001)
 - Sammenheng ml foreldre og barns reaksjoner etter traumer (Chemtob et al., 2009; Cohen, 2009; Dyb et al. 2009; Davis & Siegel, 2000)

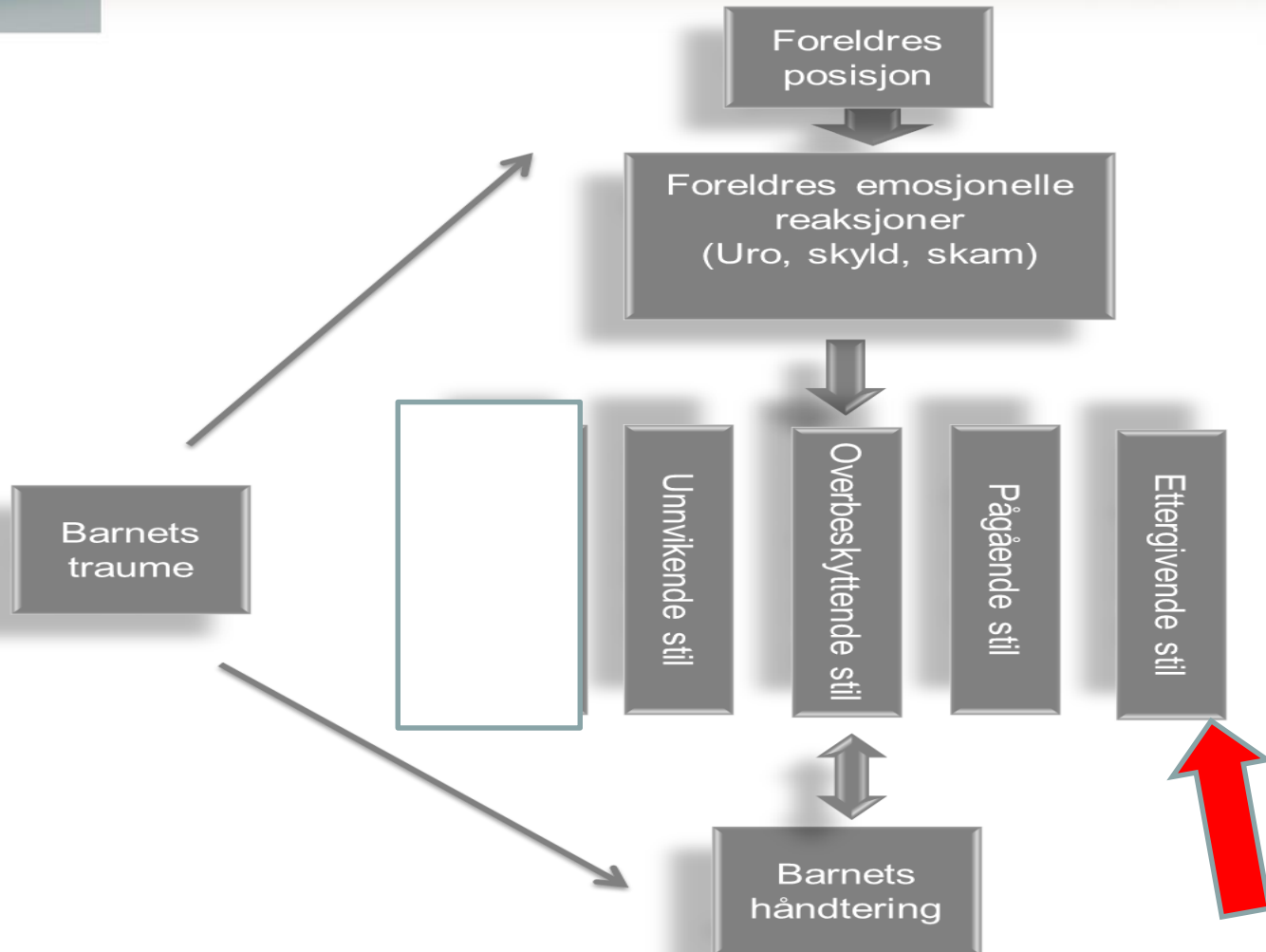
Foreldrenes emosjonelle reaksjoner

- Stress/ uro
- Skyld
- Skam
- Sinne
- Tristhet/ Depresjon
- Redsel

Chemtob et al., 2009; Cohen, 2009; Dyb et al. 2009;
Davis & Siegel, 2000; Elliot & Carnes, 2001

Foreldres emosjonelle reaksjoner





Har modellen empirisk støtte?

- Fiendtlighet
- Overbeskyttelse
- Forsterke eller oppmuntre til unngåelse
(litt blandede resultater)

Williamson et al., 2017; Bokszczanin, 2008

Men hva hjelper?

- Varme
- Støtte- for eksempel mestringsstøtte (coping assistance)

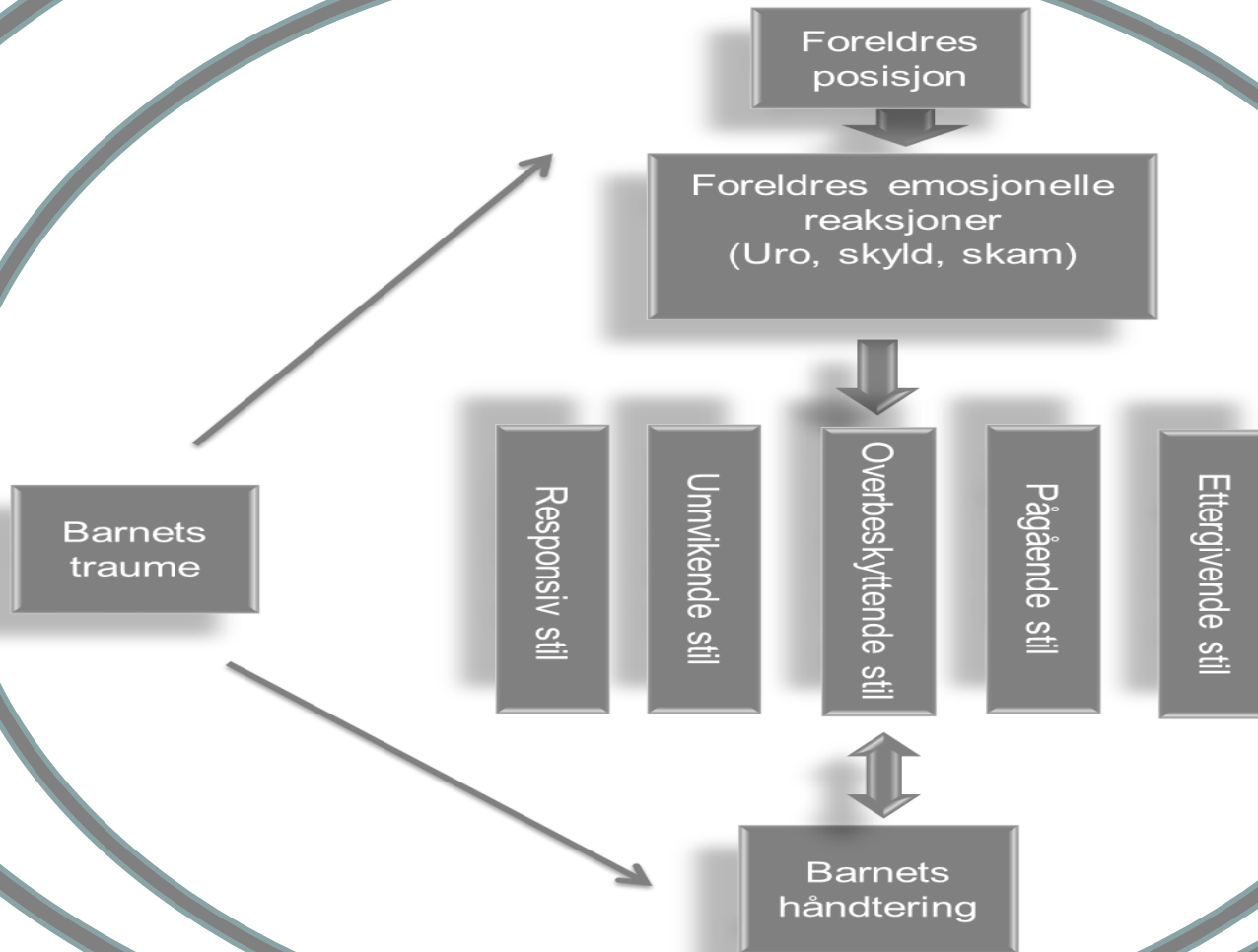
Williamson et al., 2017; Bokszczanin, 2008; Marsac et al., 2013

- Responsivt foreldreskap
 - Å være oppmerksom på barnet og etterstrebe å handle på barnets behov

Alisic et al., 2011

Samfunnets reaksjoner, tilbud og hjelp

Familiens nettverk og støtte



Foreldre i TF-CBT behandling

- Psykoedukasjon
 - Annen forståelse av barnets vansker
 - Normalisering av egne reaksjoner
- Foreldreferdigheter
 - Rose barnet
 - Tydelighet og forutsigbarhet
- Foreldrenes egne traumerelaterte reaksjoner
 - Anerkjenne foreldrenes reaksjoner og bekymringer
 - Kan dra nytte av stressreduksjonsteknikker som barnet lærer

Resultater fra TF-CBT studien

- Virker TF-CBT også på foreldrene?
- Kan eventuelt barnets bedring forklares gjennom foreldrenes bedring?

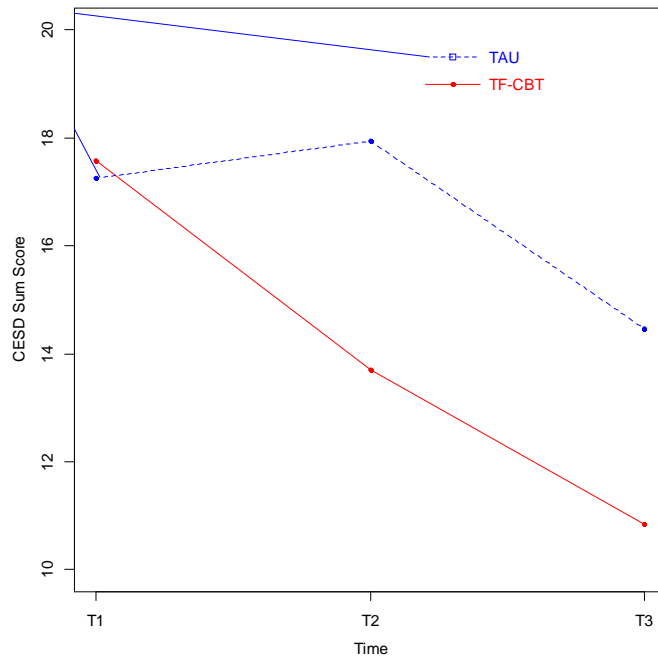
Den norske TF-CBT studien

Jensen et al., 2013

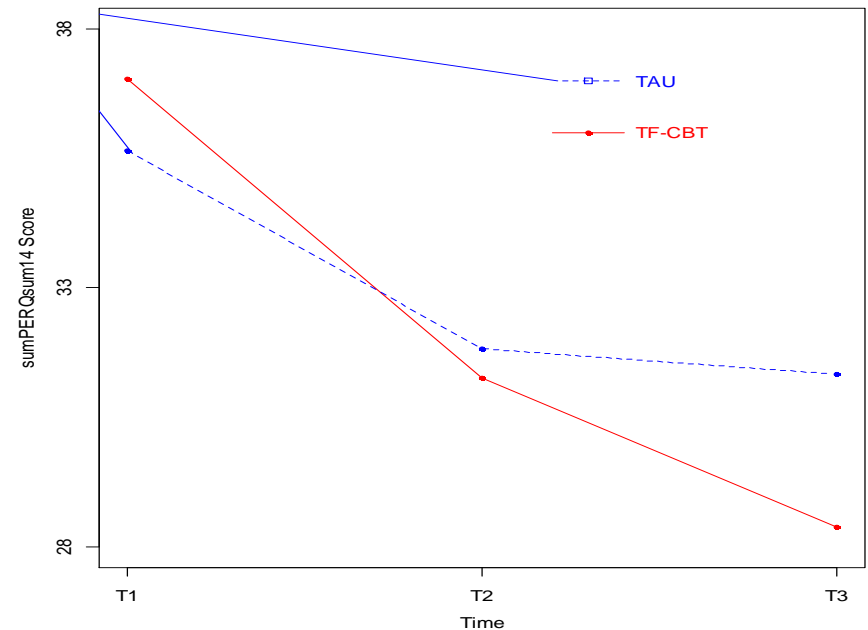
- 156 deltakere (foreldredeltakere, $n = 135$)
- 80% jenter
- Gj.sn alder: 15 år (SD 2.2, range 10-18)
- Svart på spørreskjema før og etter behandling

Foreldrene blir også bedre, men i begge behandlingsgrupper

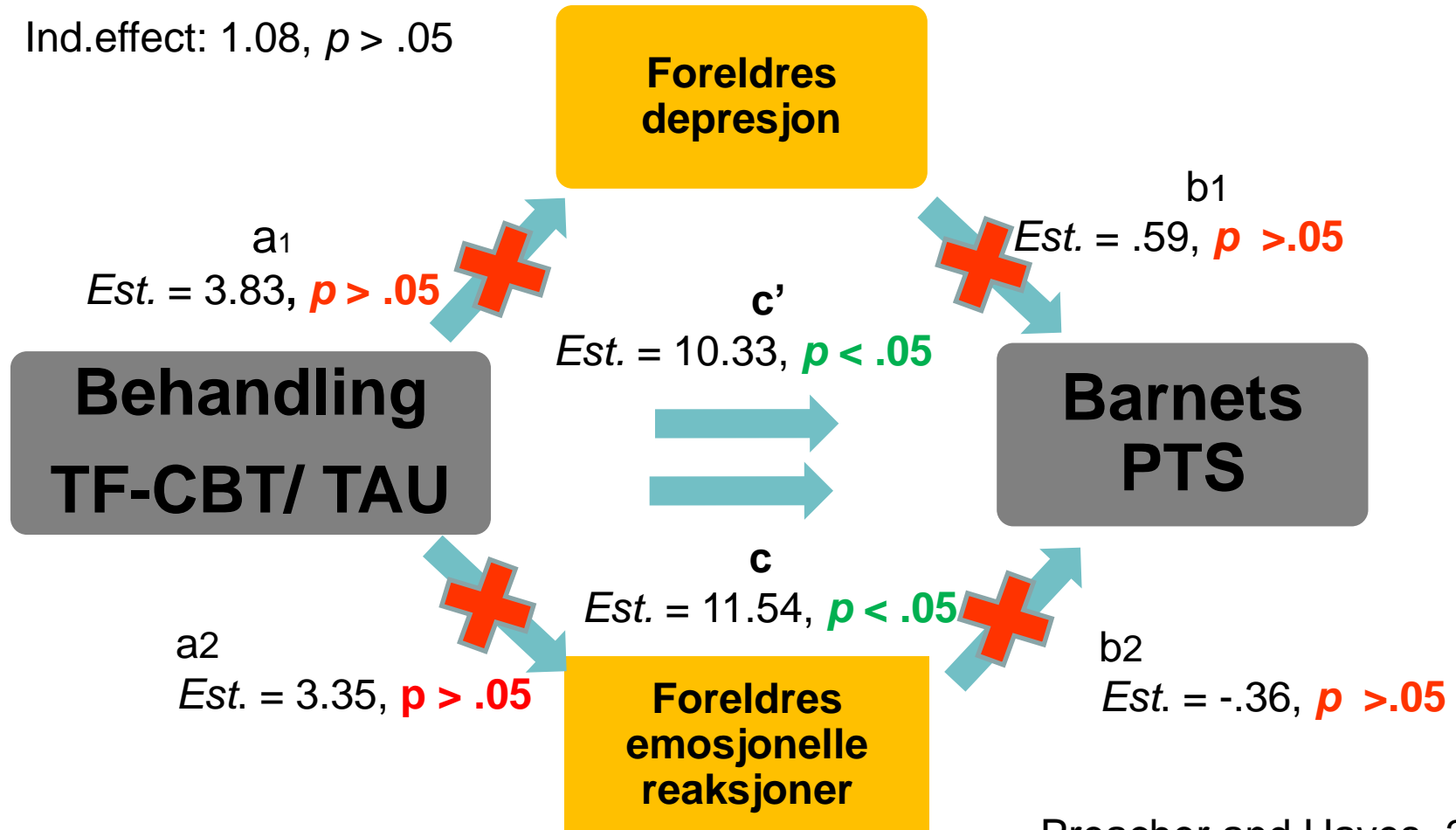
Foreldres depresjon



Foreldres emosjonelle reaksjoner



Virker endring i foreldres reaksjoner medierende på barnas PTSD? -ikke i dette utvalget



Oppsummering

- Ulike emosjonelle reaksjoner
- Reaksjonene varierer etter hva barna har opplevd
- Foreldre ble bedre etter at barna fikk behandling- i begge grupper
- Reduksjon i foreldres reaksjoner fra før til etter terapi forklarte litt av behandlingseffekten mellom TF-CBT og TAU i depresjon, *men ikke i PTSD.*

Implikasjoner

- Vær oppmerksom på – og spør etter- foreldrenes reaksjoner
- Se reaksjonene i sammenheng med barnas erfaringer og kontekst
- Ikke bare barna har effekt av behandling, men også foreldrene.
- Viktig å involvere foreldrene i behandlingen
 - Men; for å redusere barnets PTSD- plager, er også andre mekanismer viktige