

Trist-skalaen



Spør om plassering på **Trist-skalaen** når barnet begynner å tegne, og deretter hvert 3.-5. minutt.

«Hvor trist er du nå?

Ikke trist, litt, noe, veldig eller fryktelig?»



Fryktelig = 4



Veldig = 3



Noe = 2



Litt = 1



Ingenting = 0

Skriv ned barnets plassering på Trist-skalaen (0, 1, 2, 3, 4) i boksene nedenfor. Sjekk hvert 3.–5. minutt. Neste skritt kan vare i både mindre og mer enn ti minutter.

Minutter siden Neste skritt begynte

Før dere begynner	3	5	8	10	Til slutt