

KOGNITIV KARTLEGGING – 1.KONSULTASJON

Pasientens navn: _____ Dato: _____

Konsultasjonens varighet: _____ min

Arbeidsforhold: _____ Ytelser: _____ Medisinering: JA/NEI

Beskrivelse av symptomer/mål

Hvilke symptomer/problemer plager pasienten mest? Hvordan ønsker hun/han å være annerledes på slutten av behandlingen? Behandlingsmål?

Normalisering av symptomer/ Utlevering av informasjonsark

Normaliserte du symptomene? JA/NEI

Identifiserte du noen form for feiltolkning av symptomer? JA/NEI

Hvilke?

Vil dette påvirke sannsynligheten for at pasienten vil gjenoppleve hendelsen(e)?

JA/NEI

Kort beskrivelse av traume(r):

Observasjoner under gjenfortelling (f.eks. hotspots, dissosiasjon):

Tilbakeblikk:

(1) Hva var det verste med traumet? (for å identifisere tema)

- (2) Under selve traumet, hva var de verste øyeblikkene?
(3) Hva har vært det verste med traumet i etterkant?

Påtrengende minner

Hvilket/hvilke øyeblikk har kommet tilbake som de sterkeste påtrengende minnene?

Opprettholdende atferd/kognitive strategier (bruk også spørreskjema)

Hva gjør pasienten for å kontrollere påtrengende minner, andre PTSD-symptomer, eller nåværende trussel?

Eksperiment: Undertrykkelse av tanker

Gjennomførte du eksperimentet? JA/NEI

Utfall:

Fortolkninger som opprettholder opplevelse av pågående trussel (bruk PTCI og tema som har kommet frem i samtale om traume og tiden etter)

Gjenerobring av livet

På hvilke måter har pasienten ikke kunnet gå tilbake til hverdagen etter hendelsen?

Relasjoner:

Arbeid:

Økonomisk situasjon:

Idrett/aktiviteter:

Fritid:

Annet (f.eks. bilkjøring):

Har du fastslått at du vil jobbe for å gjenerobre livet ditt? JA/NEI

**INNLEDENDE KASUSFORMULERING/ VIKTIGE OPPRETTTHOLDENDE
FAKTORER DELT MED PASIENTEN**

Har du, sammen med pasienten, utarbeidet en innledende formulering som vektlegger hvordan de tre opprettholdende faktorene (hukommelse, vurderinger, opprettholdende atferd/kognitive strategier) fungerer for å holde problemene vedlike? JA/NEI

Beskrivelse:

RASJONALE FOR Å ARBEIDE MED MINNER

Har du gitt begrunnelsen for å arbeide med traumatiske minner? JA/NEI

Observasjoner:

Har du gitt pasienten en oppsummering av de identifiserte opprettholdende faktorene, som han/hun kan ta med hjem? (kan enten være nøkkelsetninger eller grafiske fremstillinger som onde sirkler, behold en kopi i journalen) JA/NEI

HJEMMEOPPGAVER:

Har du utlevert informasjonsarket? JA/NEI

Har du lyttet til opptaket av samtalen? JA/NEI

"Eksperiment: Å ikke undertrykke minner" gitt som hjemmeoppgave? JA/NEI
Beskrivelse:

"Gjenerobring av livet" gitt som hjemmeoppgave? JA/NEI
Beskrivelse:

Andre hjemmeoppgaver? JA/NEI
Beskrivelse:

PLAN FOR NESTE KONSULTASJON: