

## Forespørsel om deltakelse i forskningsprosjekt: **Implementering av kunnskapsbasert behandling av PTSD hos voksne i klinikk**

### Hensikt

Dette er et spørsmål til deg som ansatt om å delta i et forskningsprosjekt. I klinikken du jobber ved gjennomføres det nå et prosjekt om å undersøke hvordan lovende behandlingsmodeller for posttraumatisk stresslidelse (PTSD) kan innføres og utføres ved Distriktpsikiatriske sentre (DPS). Prosjektet vil også undersøke hva som fører til endring og bedre psykologisk helse for de som har vært utsatt for vanskelige og traumatiserende hendelser. Helsedirektoratet finansierer prosjektet og den gjennomføres ved Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS).

### Hva innebærer deltakelse?

Din deltakelse innebærer at du underveis i prosjektet fyller ut noen skjemaer om din bakgrunn, erfaringer med traumekartlegging og –behandling, implementering av kunnskapsbasert praksis, arbeidsbelastning, klima og ledelse i klinikken. Ansatte vil svare på spørsmål om leders lederstil. Leder vil svare på spørsmål om ansattes innsats i implementeringen.

Hvis du i samråd med ledelsen er plukket ut til å motta opplæring i traumebehandling vil du også motta tre dagers opplæring og ti timers veiledning i løpet av en seks måneders periode i enten Kognitiv terapi for PTSD (CT-PTSD) eller Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). Kurs og veiledning gjennomføres av eksperter i metodene. Behandlingstimene med pasientene vil bli tatt opp på video (EMDR) eller lydopptak (CT-PTSD). Hensikten er å vurdere bruken av metodene og veiledningen som gis, samt undersøke hva som fører til endring og bedre psykologisk helse for PTSD-pasienter. Du vil også bli bedt om å hjelpe til med datainnsamlingen for pasienten. Du kan også bli spurt om å gjennomføre et kvalitativt intervju et år etter du fikk opplæring.

Hvis du i samråd med ledelsen er plukket ut til å motta opplæring i implementeringsledelse vil du også motta 5 dagers opplæring og ukentlig veiledning i 12 måneder i modell for Leadership and Organizational Change for Implementation (LOCI). Noen av veiledningstimene vil bli tatt opp på lydopptak. Hensikten er å vurdere kvaliteten på veiledningen som gis. Du kan også bli spurt om å gjennomføre et kvalitativt intervju i etterkant av deltagelsen din i LOCI.

### Mulige fordeler og ulemper

Ved å delta i prosjektet vil du bidra til å gi økt kunnskap om hvordan kunnskapsbasert behandling best kan innføres og utføres ved DPS. De som vil få opplæring i de to behandlingsmetodene eller implementeringsledelsesmodellen vil få grundig oppfølging i modellene, og kan brukes i praksis etter prosjektets slutt. Det er ingen risiko forbundet med deltakelse i prosjektet.

Noen synes det kan være belastende å fylle ut spørreskjemaer. Prosjektet tilstreber seg å holde datainnsamlingen på et minimum for å skåne ansatte for belastning en slik kartlegging medfører.

### Frivillig deltakelse og mulighet for å trekke sitt samtykke

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, krysser du av på første side i det nettbaserte spørreskjemaet i rubrikken hvor det står «Jeg er villig til å delta i prosjektet». Dersom du ikke ønsker å delta vil ingen svare på spørsmål om deg. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke. Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet innsamlede opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder Karina Egeland ved NKVTS på telefon: 906 02 326 eller e-post: [karina.egeland@nkvts.no](mailto:karina.egeland@nkvts.no)

**Hva skjer med informasjonen om deg?**

Informasjonen som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med prosjektet. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigeret eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjenner opplysninger. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste.

Den tekniske gjennomføringen av spørreskjemaundersøkelsen foretas av Netigate. Den tekniske gjennomføringen av lyd- og videoopptak foretas av Tjenester for sensitive data (TSD). All data som legges inn på nettbrettet sendes til NSD og TSD på en sikker måte slik at ikke uvedkommende får tilgang. Forskere får utlevert data fra Netigate og TSD uten tilknytning til e-post/IP-adresse.

Prosjektslutt er satt til 31.12.2025. Etter dette vil opplysningene oppbevares med personidentifikasjon for oppfølgingsstudier/videre forskning. 31.12.2030 vil opplysningene anonymiseres.

Dersom dette blir aktuelt vil vi kontakte deg på nytt. Deltakelse i et oppfølgingsprosjekt er helt frivillig.

Det kan bli aktuelt å kontakte deg på et senere tidspunkt for et oppfølgingsprosjekt. Deltakelse i et oppfølgingsprosjekt er helt frivillig.

**Godkjenning**

Prosjektet er godkjent av Norsk senter for forskningsdata (NSD) [60036/3/LH].