

CT-PTSD vurderingsskjema

Terapeut ID:

Skårer:

Time nr:

		Kommentarer	Terapeuts vurdering	Veileders vurdering
Del 1: Generelle terapeutiske egenskaper				
Punkt 1: Forberede timen (inkl. å sette agendaen)	0-6			
Punkt 2: Kvaliteten på kommunikasjon	0-6			
Punkt 3: Tempo og effektiv tidsbruk	0-6			
Punkt 4: Interpersonlig effektivitet	0-6			
Punkt 5: Guidet utforskning	0-6			
Punkt 6: Addresserer pasientens følelser	0-6			
Punkt 7: Bruk av eksperimentelle øvelser for å tilrettelegge for kognitive og emosjonelle endringer	0-6			
Punkt 8: Bruk av tilbakemeldinger og oppsummeringer	0-6			
Punkt 9: Hjemmearbeid (annet enn å gjenerobre livet)	0-6			
Del 2: PTSD Spesifikke terapeutiske egenskaper				
<p>KRYSS AV HER FOR TEMA OG OMRÅDER SOM BLE ADDRESSERT / TEKNIKKER SOM BLE BRUKT. VURDER KUN DE SOM GJELDER FOR DENNE TIMEN.</p> <p> <input type="checkbox"/> Utvikler/ utdyper kasusformulering av pasientens PTSD <input type="checkbox"/> Reclaim life / gjenerobre livet <input type="checkbox"/> Psykoedukasjon/ normalisering <input type="checkbox"/> Arbeid med minner (imaginær gjenopplevelse, oppdatering av traumeminnet, skrevet narrative, stimulusdiskriminering eller besøk av åstedet) <input type="checkbox"/> Modifisering av negative antagelser <input type="checkbox"/> Modifisering av opprettholdende kognitive eller atferdsmessige strategier (f.eks. grubling, undertrykking av tanker, sikringsatferd). </p>				
Punkt 10: Kasusformulering	0-6			
Punkt 11: Gjenerobre livet	0-6			

Punkt 12: Psykoedukasjon / normalisering	0-6			
Punkt 13: Arbeid med traumeminner eller triggere	0-6			
Punkt 14: Modifisering av negative antagelser	0-6			
Punkt 15: Arbeid med strategier som pasienten bruker for å kontrollere trusselen (kognitive eller atferdsmessige)	0-6			
Punkt 16: Fokus på passende problemer / områder og valg av terapeutiske strategier	0-6			

Ytterligere spørsmål

A. Hvor vanskelig opplevde du at det var å jobbe med denne pasienten i denne timen?

0	1	2	3	4	5	6
Ikke vanskelig/ veldig mottakelig			Moderat vanskelig			Ekstremt vanskelig

Terapeuts vurdering: _____

Veileders vurdering: _____

B. TOTAL VURDERING:

0	1	2	3	4	5	6
Utilstrekkelig	Knapt tilstrekkelig	Mediokert	Tilfredsstillende	Bra	Veldig bra	Utmerket

Terapeuts vurdering: _____

Veileders vurdering: _____