



PROGRAM

**Å leve videre
etter terroren
22. juli 2011**

Hva har vi lært og hva
trenger du å vite

09:00–09:10

VELKOMMEN**Ved:**

- Bent Høie og Grete Dyb

09:10–10:20

DEL 1: VANLIGE HELSEPLAGER**Foredrag**

- PTSD og påminnere
- Somatiske plager
- Samtalepanel

Ved:

- Grete Dyb, forskningsleder NKVTS
- Synne Stensland, forsker NKVTS,
- Johanne Butenschøn, og Tuva Svendsen

10:20–10:30

PAUSE

10:30 – 11:40

DEL 2: Å LEVE MED SORGEN**Foredrag**

- 10 år etter Utøya. Etterlatte foreldre, søsken og nære venners reaksjoner
- Etterlatte og foreldre: Hvordan forholde seg til sorg i arbeidet med å gjenreise Utøya
- Samtalepanel

Ved:

- Pål Kristensen, forsker Senter for krisepsykologi
- Jørgen Watne Frydnes, Daglig leder ved Utøya
- Lisbeth Røyneland, Jørgen Watne Frydnes, Mani Hussaini

11:40 – 12:30

LUNSJ

12:30–14:00

DEL 3: LIVET ETTERPÅ OG VEIEN VIDERE – UTØYA (UNGDOM/UNGE VOKSNE)**Foredrag**

- Betydningen av sosial støtte
- Mestring under og etter en katastrofe - Hva kan være lurt å gjøre?
- De overlevendes erfaringer med helsevesen og skole etter terrorangrepet
- Samtalepanel

Ved:

- Siri Thoresen, forsker NKVTS
- Tine Jensen, forsker NKVTS
- Lise E. Stene, forsker NKVTS
- Tonje Brenna, Astrid Hoem, Sveinung Odland

14:00–14:10**PAUSE**

14:10–15:30**DEL 4: LIVET ETTERPÅ OG VEIEN VIDERE
– REGJERINGSKVARTALET (ARBEIDSTAKERE)****Foredrag**

- Arbeidsmiljø og sykefravær i departementene før og etter terrorangrepet
- Opplevd trygghet etter terror
- Samtalepanel

Ved:

- Marianne B. Hansen, forsker tidligere NKVTS
- Alexander Frantz W. Nissen, forsker NKVTS
- Nille Lauvås, Tor-Inge Kristoffersen, Stein Knardahl

15:30 – 15:40**AVSLUTNING****Ved:**

- Grete Dyb, NKVTS
-

Johanne Butenschøn

Johanne Butenschøn overlevde terroren på Utøya og var medvirkende i «Til Ungdommen», filmen om fire politisk engasjerte ungdommer som fikk sitt liv forandret etter terrorangrepet på Utøya. Hun ble portrettert i reportasjeboken «Selv om sola ikke skinner – en portrettbok om 22. juli av Stian Bromark der hun deler av sin historie. Johanne har engasjert seg for debatten om høyreekstremisme og hat, og har blant annet skrevet kronikken Det finnes en mann som pendler mellom Skien fengsel og hodet mitt, publisert i Aftenposten 06.10.18.

Tuva Svendsen

Tuva Svendsen var 16 år da hun overlevde terrorangrepet som rammet AUF-ungdommene på Utøya. Et halvt år etter ble hun AUF-leder i Finnmark. Tuva har holdt innlegg for Utøyastudien tidligere, blant annet på konferansen for internasjonal traumeforskning (ISTSS) i 2016. I tillegg har hun vært en del av barneombudets ekspertgruppe som bidro i å gi tips og råd i ulike temaer som oppstår i og etter katastrofer og ulykker der ungdom er involvert.

Lisbeth Røyneland

Lisbeth Røyneland er leder for den nasjonale støttegruppen etter 22. juli. Lisbeth mistet datteren sin Synne i terrorangrepet på Utøya og jobber nå aktivt gjennom støttegruppen, med å ivareta interessene til de rammede av terrorangrepet 22. juli, og samarbeider også med flere støttegrupper internasjonalt med erfaringsutveksling.

Jørgen Watne Frydnes

Jørgen er aktuell med boken Ingen mann er en øy, hvor han skriver om sine personlige erfaringer som leder av prosessen og arbeidet med å gjenreise Utøya etter terrorangrepene. Han er også forfatter av bokkapittelet «Om a gjenreise Utøya i boken Aldri tie, aldri glemme: En bok fra AUF, ti år etter terroren som ble utgitt i april i år. Jørgen er i dag fungerende daglig leder på Utøya. I 2020 ble han medlem av Den Norske Nobelkomite som den yngste noensinne.

Mani Hussaini

Mani Hussaini er stortingskandidat for Arbeiderpartiet og var leder i AUF fra 2014 til 2018. Han er aktuell med bokkapittelet «Veien tilbake» i boken Aldri tie, aldri glemme: En bok fra AUF, ti år etter terroren som ble utgitt i april i år. Han var studentpraktikant ved den Norske ambassaden i Abu Dhabi når terroren rammet, og to dager etter besvarte han telefoner fra etterlatte, overlevende og journalister på AUF-kontoret i Oslo. Mani har vært aktiv i arbeidet med Støttegruppa 22. juli og gjenreisningen av Utøya.

Tonje Brenna

Tonje Brenna er fylkesrådsleder i Viken fylke og representerer Arbeiderpartiet. Hun var generalsekretær i AUF fra 2010 til 2012 og overlevde terroren på Utøya. Hun har tidligere vært gruppeleder for Akershus Arbeiderparti, jobbet i Juristforbundet og vært politisk rådgiver i både Justis- og beredskapsdepartementet og ved Statsministerens kontor. Tonje er også aktuell med bokkapittelet «Stillheten etterpå» i boken Aldri tie, aldri glemme: En bok fra AUF, ti år etter terroren som ble utgitt i april i år.

Astrid Hoem

Astrid Hoem valgte å fortsette å jobbe i politikken etter å ha overlevd terrorangrepet på Utøya. I oktober 2020 ble hun valgt til ny leder for AUF – den yngste lederen på 45 år, etter to år som nestleder i ungdomspartiet. Astrid er også aktuell med bokkapittelet «Våren er her nå» i boken Aldri tie, aldri glemme: En bok fra AUF, ti år etter terroren som ble utgitt i april i år.

Sveinung Odland

Sveinung Odland er spesialrådgiver i RVTS Øst. Sveinung var en av de som jobbet i kriseberedskapen på Sundvollen hotell de to første døgnene etter terrorangrepet på Utøya, og har i tillegg jobbet med Utøya-overlevende som klinisk psykolog. Sveinung har lang erfaring med å jobbe med kompleks PTSD og med utviklingstraumer. I samarbeid med Modum Bad har han utgitt en manual for stabilisering og ferdighetstrening etter traumatiske hendelser, og i den sammenheng ledet en gruppe ungdommer.

Nille Lauvås

Nille Lauvås er fagdirektør og tidligere personalsjef i Kunnskapsdepartementet. Hun var på jobb i Y-blokka som personalsjef i Kunnskapsdepartementet da bomben smalt 22. juli. Nille er forfatter av boken Etter sjokket. Traumatisk stress og PTSD som ble utgitt i 2015. Hun har vært åpen om sin tidligere PTSD- diagnose og bidratt å sette fokus på viktigheten av kunnskap om ettervirkninger av katastrofer og terror for å fange opp de som trenger hjelp. Fra 1. april er hun ansatt ved 22. juli-senteret.

Tor-Inge Kristoffersen

Tor-Inge Kristoffersen er vaktførstebetjent i Departementenes Sikkerhet- og serviceorganisasjon. Han var på jobb i Regjeringskvartalet når terrorbomben rammet. Hovedoppgavene denne ettermiddagen var å koordinere med nødetatene og vaktene, holde lederen oppdatert, besvare telefoner og sikre videoopptak og bevismateriale. Tor-Inge er nestleder i den nasjonale støttegruppen etter 22. juli.

Stein Knardahl

Stein Knardahl er utdannet lege og er professor på Psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo, han er også fungerende forskningsdirektør ved Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI). Stein har omfattende