

**TVSK 1. oassi – Traumáhtalaš vásahusaid kárten – 6 jagis -18 jáhkái**

Namma: \_\_\_\_\_ Ahki: \_\_\_\_\_ Beivi: \_\_\_\_\_

**Dáhpáhuvvá ahte vásihat huššás dahje balddihahtti dinggáid. Vuolábealde lea listu mas leat dakkár huššás ja balddihahtti dáhpáhusat. Russe JUO jus dát lea geavvan dutnje. Russe II jus ii leat geavvan dutnje. Russe GUOĐÁN jus ii hálit vástidit dan juste dál.**

1.	Garra luondduroassu nugo dulvi, tornado, orkána, eanandoarggástus dahje buollin	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
2.	Duođalaš lihkohisvuhta dahje roasmmahuvvama, nugo biila-/sihkkelihkohisvuhta, beanagaskkesteapmi dahje valáštallansoardášuvvama.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
3.	Soames mu bearrašis lea áitán, cábmán dahje garrasit soardán mu.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
4.	Soames skuvllas dahje lagas birrasis lea áitán, cábmán dahje garrasit soardán mu.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
5.	Fallehuvvon, čukkohallan niibbiin, báhččon, dahje rievduvvon.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
6.	Oaidnán soapmása mu bearrašis áitojuvvon, cápmahallon dahje garrasit soarddáhallon.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
7.	Oaidnán soapmása skuvllas dahje lagas birrasis áitojuvvon, cápmahallon dahje garrasit soarddáhallon.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
8.	Soames lea dahkan seksuálalaš dinggáid muinna (nugo guoskkahallan mu bađa, čiččiid) dahje ožžon mu dahkat seksuálalaš dinggáid singuin go in sáhtán biehttalit. Dahje mun ledjen bággehuvvon dahje vuortnuhuvvon.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
9.	Soames lea bivdán dahje vuortnuhan mu dahkat seksuálalaš dinggáid singuin neahtas dahje sosiála medain - nu govvat dahje sáddet govaid	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
10.	Muhtun lea cielahan/givssidan mu ámadaju vuostá. Dadjan hirbmat romis dinggáid mat balddihit mu	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
11.	Muhtun lea cielahan/givssidan mu interneahtas. Dadjan hirbmat romis dinggáid mat balddihit mu	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
12.	Muhtun geasa ledjen gieris lea jápmán fáhkkestaga dahje surgadis láhkái.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
13.	Lean čađahan huššás dahje balddihahtti medisiinnalaš dálkkodeami.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
14.	Vásihan dahje leamaš soađi lahka.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>
15.	Eará huššás dahje balddihahtti dáhpáhusaid?	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>	Guođán <input type="checkbox"/>

Čilge mii dáhpáhuvai almmá namutkeahtá namaid dahje báikkiid: \_\_\_\_\_

## TVSK 2 oassi – Symptomaidd kárten – 6-18 jagi

Vástit gažaldagaid mat bohtet daid balddihahtti dahje huššás vásáhusaid birra mat du leat leamaš. Bija rieggá 0, 1, 2 dahje 3 birra čilget man dávjá dat mii čuožžu vulobealde lea vuorjan du maŋemus njeallje vahku.

	0 = li goassege	1 = Muhtumin	2 = Dávjá	3 = Gosii álohii
1. Vuorji (balddihahtti/hui unohas) jurdagat dahje muittut mat muittuhit dan mii geavai leat bohciidan mu oaivái.	0	1	2	3
2. Lean niegadan heajos nieguid mat muittuhit munnje dan mii dáhpáhuvai.	0	1	2	3
3. Leat leamaš govat oaivvis mii dáhpáhuvai. Orru dego livččii dáhpáhuvvamin fas juste dál.	0	1	2	3
4. Šaddan hirbmat leaboheapmi, ballui dahje váivái go muittuhuvvot dan birra mii geavai.	0	1	2	3
5. Ožžon garra dovdduid gorudii go muittuhuvvon dan birra mii geavai (dego bivastuvvama, váibmojulkima, čoavječálašeami).	0	1	2	3
6. Geahččalan leat jurddaškeahhtá dan mii geavai. Dahje dovdat maidege.	0	1	2	3
7. Garvván buot mii muittuha mu dan birra mii dáhpáhuvai (olbmuid, báikkiid, dilálašvuodaid dahje hupmat dan birra).	0	1	2	3
8. In leat nagodan muitit osiid das mii geavai.	0	1	2	3
9. Leat leamaš negatiivvalaš jurdagat, nugo:				
9a. Mus ii boađe leat buorre eallin.	0	1	2	3
9b. In sáhte luohhtit earáide.	0	1	2	3
9c. Máilbmi lea dorvvuhis báiki.	0	1	2	3
9d. In leat doarvái buorre.	0	1	2	3
10a. Sivahalan iežan go geavai nie.	0	1	2	3
10b. Sivahalan earáid go geavai nie, vaikko ii lean sin sivva.	0	1	2	3
11. Leat leamaš bávččagahtti dovddut (lean dovdan iežan balus, suhttan, sivalážžan dahje heahpanan).	0	1	2	3
12. Ii leat leamaš miella bargat dan maid láven bargat.	0	1	2	3
13. In leat dovdan lagasvuoda eará olbmuide (dovdan iežan okto vaikko lean ge ovttas earáiguin).	0	1	2	3
14. In leat dovdan buori inge illudan.	0	1	2	3
15a. Lea hirbmat váttis munnje jaskkodit go lean jierásmuvvan.	0	1	2	3
15b. Lean suhttan. Eattihan fáhkka ja dat čuohcá earáide.	0	1	2	3
16. Lean dahkan várálaš dahje dorvvuhis áššiid.	0	1	2	3
17. Lean leamaš eambbo várrogas go dábálaš (iskán geat leat mu birra).	0	1	2	3
18. Healkkehan dávjá.	0	1	2	3
19. Leat leamaš váttisvuodát konsentreret.	0	1	2	3
20. Leat leamaš váttisvuodát nohkkat dahje oadđit olles ija.	0	1	2	3

**Leat go váttisvuodát mat dus leat váikkuhan:**

1.	Movt dus lea eará olbmuiguin	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
2.	Astoáiggedoaimmaide/suohtastallamii	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
3.	Skuvlii dahje bargui	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
4.	Movt dus lea ovttas earáiguin du bearrašis	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
5.	Duhtavašvuhtii iežan eallimiin dál	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li

Guđet dain dáhpáhusain maid merkejit vuosttaš siiddus vurjet du eanemus dál?

Bija dáhpáhusa nummara dasa: \_\_\_\_\_

**TVSK 2 oassi – terapevta deavdá**

**PTS Symptomagarasvuodá (DSM-5) jovssučoavdda**

Geavat dušše ovtta joksosa # 9; # 10 ja #15. várás. Geavat dan mas mánás lea alimus jovssus.

<b>Jovssus &lt;15</b>	<b>Jovssus 15-20</b>	<b>Jovssus 21+</b>
Dábálaš	Muttolaš trauma-guoski	Jáhkkimis PTSD