

## TVSK 1. oassi – Traumáhtalaš vásáhusaid kárten 6-18 jagi – Váhnendeavddus

Máná namma: \_\_\_\_\_ Máná áhki: \_\_\_\_\_ Oktavuohtha mánnái: \_\_\_\_\_ Beaivi: \_\_\_\_\_

**Dáhpáhuvvá huššás dahje balddihahtti dinggáid. Vulobealde lea listu mas leat dakkár huššás ja bálddihahtti dáhpáhusat. Nu bures go sáhtát russe JUO dat lea geavvan mánnásat. Russe li jus dat ii leat geavvan mánnásat.**

1.	Duođalaš luondduroassu, nugo dulvvi, tornado, eanandoarggástus, dahje buollin.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
2.	Duođalaš lihkohisvuoda, roasmmahuvvan nugo biilla-/sihkkelihkohisvuohtha, beanagaskkahallan dahje valáštallansoardášupmi.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
3.	Soames bearrasiš lea áitán, cábmán dahje garrasit soardán su.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
4.	Muhtun skuvllas dahje lagas birrasis lea áitán, cábmán dahje soardán su garrasit.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
5.	Fallehuvvon, čukkohallan niibbiin, bážahallon dahje rievduvvon.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
6.	Oaidnán ahte leat áitán, cábmán dahje soardán soapmása bearrašis garrasit.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
7.	Oaidnán ahte leat áitán, cábmán dahje garrasit soardán soapmása skuvllas dahje lagas birrasis.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
8.	Muhtun lea dahkan seksuálalaš dinggáid mánáinan dahje ožžon manan dahkat seksuálalaš dinggáid singuin go ii sáhtán biehttalit. Dahje ahte mánná lea áittahallon dahje bággehallon.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
9.	Soames lea bivdán dahje bággen mánán dahkat seksuálalaš dinggáid nehtas dahke sosiála mediain - nugo sáddet govaid dahje govvet.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
10.	Soames lea cielahan/givssidan mánán čalmmiid vuostá. Dadjan romis dinggáid mat balddihit su	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
11.	Soames lea cielahan/givssidan mánán čalmmiid vuostá. Dadjan romis dinggáid mat balddihit su	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
12.	Soames geasa mu mánná lea gieris lea fáhkkestaga dahje surgadis láhkái jápmán.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
13.	Huššáš dahje issoras medisiinnalaš divššu.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
14.	Vásihan dahje leamašas soadi lahka.	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>
15.	Eará huššás dahje balddihahtti dáhpáhusat?	Juo <input type="checkbox"/>	li <input type="checkbox"/>

Čilge mii geavai almmá namatkeahhtá ovttaga dahje báikkiid: \_\_\_\_\_

## TVSK 2 oassi – Symptomaid kárten 6-1 jagi – Váhnendeavddus

Vástit gažaldagaid mat bohtet leat buot daid balddihahtti dahje huššás vásáhusaid birra mat du mánás leat leamaš. Bija rieggá 0, 1, 2 dahje 3 birra čilget man dávjá dat mii čuožžu listtus vulobealde lea vuorjan mánát dan mañemus njeallje vahku.

	0 = li goassege	1 = Muhtumin	2 = Dávjá	3 = Gosii álohii
1. Leat leamaš vuorjii (balddihahtti/hirbmat unohis) jurdagat dahje muittut das mii geavai. Dahje stoahkan dan mii geavai.	0	1	2	3
2. Leat leamaš heajos niegut mat muittuhit dáhpáhusa.	0	1	2	3
3. Láhtten, stoahkan dahje dovdan dego dat mii geavai livččii dáhpáhuvván juste dál.	0	1	2	3
4. Mášohuddan, ballán dahje áhkiduššan go muittuhuvvo dan birra mii geavai.	0	1	2	3
5. Ožžon garra dovdduid gorudii go muittuhuvvo dan birra mii geavai (dego bivastuvvan, váibmojulkin, unohas čovaji).	0	1	2	3
6. Geahččalan orrut jurddaškeahhtá dahje dovdduid haga čadnon dasa mii geavai.	0	1	2	3
7. Garván buot mii muittuha dan mii dáhpáhuvai (olbmuid, báikkiid, dinggáid, dilálašvuodaid dahje hupmat dan birra).	0	1	2	3
8. Ii leat nákcen muitit osiid dáhpáhusain.	0	1	2	3
9. Leat leamaš negatiivvalaš jurdagat, nugo:				
9a. Mus ii boađe leat buorre eallin.	0	1	2	3
9b. In sáhte luohhtit earáide.	0	1	2	3
9c. Máilbmi lea dorvvuhis báiki.	0	1	2	3
9d. Mun in leat doarvái buorre.	0	1	2	3
10a. Sivahallá iežas go sutnje geavai nie.	0	1	2	3
10b. Sivahallá earáid go geavai nie, vaikko ii lean ge sin sivva.	0	1	2	3
11. Leat leamaš heajos dovddut (dovdan balu, suhttu, sivalašvuoda dahje heahpada).	0	1	2	3
12. Ii leat leamaš miella dahkat doaimmaid maid ovdal lea dahkan. Massán beroštumi doaimmaide madda ovdal liikui.	0	1	2	3
13. Ii leat dovdan lagasvuoda eará olbmuide.	0	1	2	3
14. Leamaš unnit ilus go ovdal.	0	1	2	3
15a. Váttis jaskkodat go lea son lea jierásmuvvan.	0	1	2	3
15b. Erdui leamaš. Leamaš fáhkka suhttu mii čuohcá earáide.	0	1	2	3
16. Dahkan várálaš dahje dorvvuhis dinggáid.	0	1	2	3
17. Vákšon.	0	1	2	3
18. Healkkenan dávjá.	0	1	2	3
19. Leat leamaš váttisvuodát konsentreret.	0	1	2	3
20. Leat leamaš váttisvuodát nohkkat dahje oadđit olles ija.	0	1	2	3

**Leat go váttisvuodát váikkuhan:**

1.	Máná oktavuodaide earáiguin	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
2.	Astoáiggedoaimmaide	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
3.	Skuvlii dahje bargui.	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
4.	Máná oktavuodaide bearašlahtuide	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li
5.	Máná duhtavašvuhtii	<input type="checkbox"/> Juo	<input type="checkbox"/> li

**TVSK 2 oassi – terapevta deavdá**

**PTS Symptomagarasvuoda (DSM-5) jovssučoavdda**

Geavat dušše ovtta joksosa # 9; # 10 ja #15. várás. Geavat dan mas mánás lea alimus jovssus.

<b>Jovssus &lt;15</b>	<b>Jovssus 15-20</b>	<b>Jovssus 21+</b>
Dábálaš	Muttolaš trauma-guoski	Jáhkkimis PTSD