

**NASJONALT KUNNSKAPSSENTER  
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS**

<b>Psykososial kartlegging i mottaksfasen for barn og unge under 6 år. Intervju av foresatte/foreldre.</b>				
<p><i>Forslag til innledning:</i> Dere har opplevd en stor overgang i livet og kanskje mange dramatiske hendelser. Vi vet at dette kan påvirke hvordan man har det. Derfor spør vi alle som kommer som flyktninger om deres tanker og følelser den siste tiden og hvordan det påvirker livet i dag. Først skal jeg stille deg noen spørsmål om hva barnet ditt har opplevd og hvordan situasjonen er nå. Deretter kommer noen spørsmål om hvordan det går med barnet ditt. Dersom det er noe du ikke vil svare på, er det helt i orden. Si fra om det er noe du lurer på underveis.</p> <p><i>(Til intervjuer: Det vil være viktig å gjøre intervjusituasjonen så trygg som mulig for å få gode svar)</i></p>				
<b>BAKGRUNN</b>				
Kontaktinformasjon:				
Etternavn, Fornavn		Alder (år):	Kjønn:	
Fødselsdato/D-nummer:				
Sted, Dagens dato:		Tlf. barn/omsorgsgiver:		
<b>FAMILIE OG HVERDAG</b>				
Kom barnet sammen med noen til Norge?		Ja	Nei	
	Hvis ja, hvem?	Hvis nei, hvem har ansvar for barnet?		
Har barnet foreldre eller søsken som ikke er med til Norge?		Ja	Nei	
	Hvis ja, hvem?			
Har dere kontakt med dem?		Ja	Nei	
Er noen i familien deres eller nære venner drept i krigen eller under flukten?		Ja	Nei	
	Hvis ja, hvem			
Har du/familien fått et fast sted å bo her i Norge?		Ja	Nei	
	Hvor?			
Går barnet ditt i barnehage eller lignende tilbud?		Ja	Nei	
Hvis ja: Trives barnet ditt i barnehagen?		Ja	Nei	
<b>VANLIGE HELSEPLAGER</b>				
Intervjuer (les): Har barnet ditt vært plaget av noe av det følgende <b>de siste to ukene?</b>				
		Stemmer ikke	Stemmer delvis	Stemmer helt
Klager ofte over hodepine, vondt i magen eller kvalme		0	1	2
Har mange bekymringer, virker ofte bekymret		0	1	2

**NASJONALT KUNNSKAPSSENTER  
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS**

Er ofte lei seg, nedfor eller på gråten	0	1	2
Er nervøs eller klengete i nye situasjoner	0	1	2
Er redd for mye, lettskremt	0	1	2
Summer alle svarere = _____			$\geq 7$
<b>VANLIGE POSTTRAUMATISKE REAKSJONER</b>			
Intervjuer (les): Nå kommer en liste over problemer som man noen ganger har etter veldig stressende opplevelser. I løpet av <b>de siste to ukene</b> , hvor ofte har barnet ditt:			
	Aldri	Noen ganger	Ofte
Oppført seg som om dramatiske hendelser som har skjedd tidligere skjer igjen akkurat nå?	0	1	2
Hatt søvnvansker eller mareritt?	0	1	2
Oppført seg som om de var yngre igjen; for eksempel begynt å tisse på seg igjen, grått ofte, eller vist frykt for å være alene?	0	1	2
Endret oppførsel på annen måte for eksempel blitt uvanlig urolig, sint og/eller, mer stille og tilbaketrukket enn tidligere?	0	1	2
Har du merket noen andre endringer som bekymrer deg?	0	1	2
Noter:			
Summer alle svarene = _____			$\geq 6$
<b>SAMLET VURDERING AV HJELPEBEHOV FOR TILTAK (KRYSS AV FOR RIKTIG TILTAK)</b>			
<b>Ikke behov for hjelpetiltak nå</b> <input type="checkbox"/>	<b>Behov for hjelp men ikke akutt</b> <input type="checkbox"/>	<b>Behov for akutt vurdering/ behandling og oppfølging</b> <input type="checkbox"/>	
Lite helseplager og tilfredsstillende psykososial fungering	Enslig mindreårig. Barn med betydelige helseplager, funksjonstap eller ved vansker i familien (eks. ved psykisk lidelse/rus hos foreldre)	Tegn på livstruende tilstand, alvorlig sykdom, skade eller pågående vold/overgrep/ omsorgssvikt.	
Gi god informasjon til foresatte om rettigheter, hvilke symptomer de kan følge med på, hva som kan hjelpe og hvem de skal kontakte ved behov for hjelp.	Proaktiv monitorering: Gi god informasjon til foresatte om rettigheter, hvilke symptomer de kan følge med på, hva som kan hjelpe og hvem de skal kontakte ved behov for hjelp. Planlegg ny kontakt innen 1 - 2 uker, eller tidligere ved behov. Henvisning aktuell instans ved behov.	Henvises akutt til lege/sykehus eller annen aktuell akutt instans.	



**NASJONALT KUNNSKAPSSENTER  
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS**

KONTAKTINFORMASJON KARTLEGGER	
Navn og arbeidssted på den som kartlegger	Tlf. kartlegger
Dersom barnet/familien har en kontaktperson i kommunen:	
Hvem er kontaktperson?	Tlf kontaktperson: