

# Et likeverdig tilbud til synshemmede i psykisk helsevern

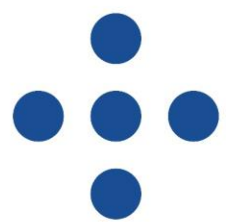
- Og veien dit

Marianne Bang Hansen - Psykologspesialist PhD -  
Enhetsleder - NBSPH Gaustad OUS



# Et udekket hjelpebehov





# **NASJONAL BEHANDLINGSTJENESTE** for sansetap og psykisk helse

# Veien hit


Forskning NKVTS EUNAD 2013 -2017



**2017**  
Arbeidsgruppe NBHP



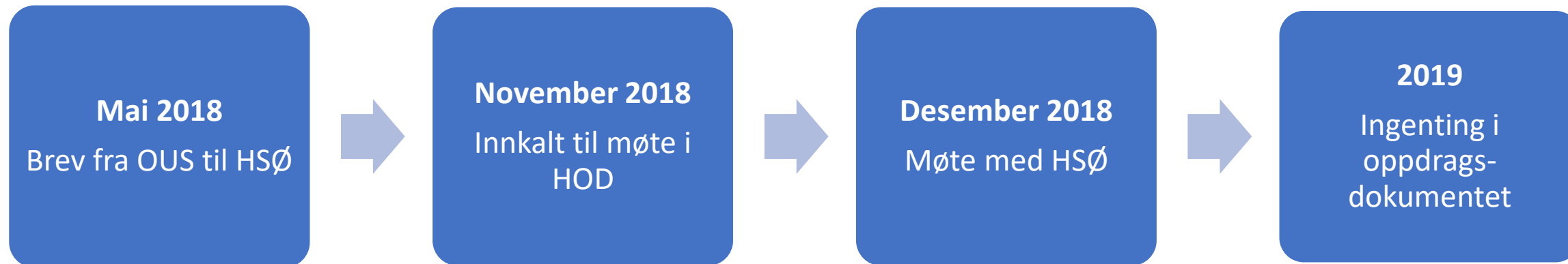
**EUNAD**  
«Møttes på en fest»



**November 2017**  
Møte med Blindeforbundet,  
politisk og administrativ ledelse



# Veien hit



# Veien hit



# Oppdraget

*«Helse Sør-Øst RHF skal etablere psykisk helsetilbud for synshemmede på Oslo Universitetssykehus HF»*

*«Det vil være naturlig at det psykiske helsetilbudet til synshemmede og psykisk syke utvikles i nær relasjon til den eksisterende nasjonale behandlingstjenesten for hørsel og psykisk helse»*

# Litt historikk

- Tilbud ved Gaustad fra 70-tallet
- Nasjonal behandlingstjeneste for hørsel og psykisk helse åpnet i mai 2008
- Regionale tilbud i alle helseregioner





# Fra **H**ørsel til **S**ansetap

Mai 2021

- Etablering
- Ansettelse
- Synsteam barn og unge
- Synsteam voksne





-Kan blinde og døve jobbe sammen?

-Ja, mener en avdeling på Gaustad sykehus.

# Henvisninger siden oppstart



78 pasienter

- 56 voksne
- 22 barn

Kompetansespredning - foredrag

# Hva har pasientene med seg?

«Dette skyldes vel synstapet»

Diagnostisk overskygging gjør det vanskeligere å oppdage psykisk lidelse

# Kommunikasjonshinder

- Visuell informasjonsdeprivasjon
- Non-verbal kommunikasjon
- Fysisk berøring og grenser
- Misforståelser

# Minoritetshelseperspektiv

- Internalisering av majoritetssamfunnets perspektiver
- Utenforskap
- Bagatellisering og normalisering
- Diskriminerende barrierer
- Usynlig

# Stress

- Biologisk stress; kortisol, adrenalin
- På alerten, går med håndbrekket på
- Hverdagsstress potensielt traumatiserende
- Økt paranoid beredskap

# Dette forskningsprosjektet

- Har åpnet dører
- Bidratt til NBSPH

## Synstap og psykisk helse



En forskningsrapport som dokumenterer den psykiske helsen blant blinde og svaksynte i Norge. Rapporten er ment som kunnskapsgrunnlag for politisk styring og til opplæring av fagfolk innen helse og rehabilitering.

NASJONALT KUNNSKAPSENTER  
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS

NASJONAL BEHANDLINGSTJENESTE  
for sanstap og psykisk helse