

Dato:

ID:.....

Hvordan jeg har tenkt og følt siden den skremmende hendelsen

Vi ønsker å få vite hva slags tanker og følelser du har hatt etter den skremmende hendelsen.

Nedenfor er en liste med utsagn. Vennligst les hvert utsagn nøye og fortell oss i hvilken grad du er ENIG eller UENIG med hvert utsagn ved å sette det passende tallet etter hver setning.

Mennesker reagerer på skremmende hendelser på mange forskjellige måter. Det er ikke noe riktig eller galt svar på disse utsagnene.

1 Ikke enig i det hele tatt	2 Litt uenig	3 Litt enig	4 Veldig enig
--------------------------------	-----------------	----------------	------------------

		1	2	3	4
1	Mine reaksjoner siden den skremmende hendelsen betyr at jeg har endret meg til det verre				
2	Jeg stoler ikke på mennesker				
3	Mine reaksjoner siden den skremmende hendelsen betyr at det er noe alvorlig galt med meg				
4	Jeg er ikke noe verdt				
5	Når ting blir vanskelig klarer jeg ikke å håndtere det				
6	Før var jeg en glad person, men nå er jeg alltid trist				
7	Det skjer alltid dårlige ting				
8	Jeg kommer aldri til å klare å ha normale følelser igjen				
9	Livet mitt har blitt ødelagt av den skremmende hendelsen				
10	Mine reaksjoner etter den skremmende hendelsen viser at jeg holder på å bli gal				