

Inklusjonskriterier

1. Barnet er 7 – 12 år
2. Opplevd minst en episode med vold eller annen potensielt traumatiserende hendelse
3. Minimum 5 symptomer på PTSS (minst ett symptom må være gjenopplevelse *eller* unngåelse). For at en vanske skal regnes som et symptom, må intensiteten være minimum 2 (på en skala fra 0-3) på KATES. Det er ingen øvre grense for symptomtrykk
4. Minst 3 år da vold/traume skjedde for å sikre at de har et eksplisitt minne av hendelsen
5. Det har gått minst 1 måned siden den potensielt traumatiserende hendelsen
6. Barnet må bekrefte, i samtale alene med terapeut, at de føler seg trygge hjemme og sammen med omsorgsgiver, og at de ikke er eksponert for pågående traumer.

Tillegg:

Når flere søsken oppfylder inklusjonskriteriene – inkluderes det yngste barnet til behandlingen.

Eksklusjonskriterier barnet

1. Mistanke om suicidalitet, psykose, autismespekterlidelse, psykisk utviklingshemming, eller andre tilstander hos barnet som vil gjøre det vanskelig å gjennomføre arbeidet med arbeidsboken
2. Barnet får psykofarmaka der virkningen ikke har vært stabil minst 4 uker (2 uker for stimulanter eller benzodiazepiner)
3. Barnet mottar annen pågående behandling for traumer

Eksklusjonskriterier omsorgsgiver/familie

1. En omsorgsgiver som er årsak til barnets traumeeksponering kan ikke lede behandlingen av barnet eller bo i samme husholdning som barnet mens behandlingen pågår
2. Omsorgsgiver har hatt en rusavhengighet innenfor de siste 3 månedene, det er bekymring for suicidalitet eller andre forhold som kan gjøre det vanskelig for omsorgsgiver å gjennomføre behandlingen med barnet
3. Omsorgsgiver har utilstrekkelige norskkunnskaper til å følge instruksjonene for å gjennomføre arbeidsboken og behandlingen med barnet