

Psykososial kartlegging i mottaksfasen for barn og unge under 6 år  
Foreldreintervju

*Forslag til innledning:* Dere har opplevd en stor overgang i livet og kanskje mange dramatiske hendelser. Vi vet at dette kan påvirke hvordan man har det. Derfor spør vi alle som kommer som flyktninger om deres tanker og følelser den siste tiden og hvordan det påvirker livet i dag. Først skal jeg stille deg noen spørsmål om hva barnet ditt har opplevd og hvordan situasjonen er nå. Deretter kommer noen spørsmål om hvordan det går med barnet ditt. Dersom det er noe du ikke vil svare på, er det helt i orden. Si fra om det er noe du lurer på underveis.

**BAKGRUNN**

Kontaktinformasjon:

Etternavn, Fornavn

Alder (år):

Kjønn:

Fødselsdato/D-nummer:

Sted, Dagens dato:

Tlf. barn/omsorgsgiver:

**FAMILIE OG HVERDAG**

Kom barnet sammen med noen til Norge?

Ja

Nei

Hvis ja, hvem?

Hvis nei, hvem har ansvar for barnet?

Har barnet foreldre eller søsken som ikke er med til Norge?

Ja

Nei

Hvis ja, hvem?

Har dere kontakt med dem?

Ja

Nei

Er noen i familien deres eller nære venner drept i krigen eller under flukten?

Ja

Nei

Hvis ja, hvem

Har du/familien fått et fast sted å bo her i Norge?

Ja

Nei

Hvor?

Går barnet ditt i barnehage eller lignende tilbud?

Ja

Nei

Hvis ja: Trives barnet ditt i barnehagen?

Ja

Nei

**VANLIGE UTFORDRINGER**

Intervjuer (les): Har barnet ditt vært plaget av noe av det følgende **de siste to ukene?**

	Stemmer ikke	Stemmer delvis	Stemmer helt
Klager ofte over hodepine, vondt i magen eller kvalme	0	1	2
Har mange bekymringer, virker ofte bekymret	0	1	2
Er ofte lei seg, nedfor eller på gråten	0	1	2
Er nervøs eller klengete i nye situasjoner	0	1	2
Er redd for mye, lettskremt	0	1	2
Summer alle svarere = _____			≥ 7

**POSTTRAUMATISKE REAKSJONER**

Intervjuer (les): Nå kommer en liste over problemer som man noen ganger har etter veldig stressende opplevelser. I løpet av **de siste to ukene**, hvor ofte har barnet ditt:

	Aldri	Noen ganger	Ofte
Oppført seg som om dramatiske hendelser som har skjedd tidligere skjer igjen akkurat nå?	0	1	2
Hatt søvnvansker eller mareritt?	0	1	2

Oppført seg som om de var yngre igjen; for eksempel begynt å tisse på seg igjen, grått ofte, eller vist frykt for å være alene?	0	1	2
Endret oppførsel på annen måte for eksempel blitt uvanlig urolig, sint og/eller, mer stille og tilbaketrukket enn tidligere?	0	1	2
Har du merket noen andre endringer som bekymrer deg? Noter:	0	1	2
Summer alle svarene = _____			≥ 6
<b>SAMLET VURDERING (KRYSS AV FOR RIKTIG TILTAK)</b>			
<b>Ikke behov for hjelpetiltak nå</b>	<b>Behov for hjelp men ikke akutt</b>	<b>Behov for akutt vurdering/behandling og oppfølging</b>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Adekvat psykososial tilstand og fungering	Enslig mindreårig Signifikante psykiske plager, funksjonsfall eller vansker i familien (e.g. psykisk lidelse eller rusmisbruk hos foreldre)	Tegn på livstruende tilstand, alvorlig sykdom eller skade. Eks: Ikke kontaktbar, tar ikke til seg mat og drikke	
Foreldrene tildeles informasjon om rettigheter, hvilke symptomer de kan være observant på og hvem de skal kontakte ved evt. behov.	I behov for oppfølging og assistanse Anbefalt oppfølging innen 1 - 2 uker	Akutt: Akuttkonsultasjoner med helse tjenester/lege for vider kartlegging	
<b>KONTAKTINFORMASJON KARTLEGGER</b>			
Navn og arbeidssted på den som kartlegger		Tlf. kartlegger	
Dersom barnet/familien har en kontaktperson i kommunen:			
Hvem er kontaktperson?		Tlf kontaktperson:	