



Vi inviterer traumeutsatte barn (7-12 år) til deltakelse i studie om tidlig hjelp

TRINNVIS SAMMEN-STUDIEN

– et behandlingstilbud til traumeutsatte barn

Et forskningsprosjekt i samarbeid mellom kommunen og
Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS)

**NASJONALT KUNNSKAPSSENTER
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS**

HVA ER ET TRAUME?

Barn som har opplevd skremmende eller traumatiserende hendelser vil kunne ha behov for hjelp til å håndtere sine reaksjoner. Barn kan oppføre seg, tenke eller føle seg annerledes etter å ha opplevd noe veldig skremmende (se boks). Det er helt normalt å ha reaksjoner i etterkant av et traume, men hvis plagene vedvarer over flere uker og ikke går over av seg selv, så kan man trenge hjelp til å få det bedre og komme seg videre.

Eksempler på vanlige reaksjoner:

- Du klarer ikke å la være å tenke på det du har opplevd
 - Du forsøker å ikke tenke på det som har skjedd eller unngår ting som kan minne deg om det som skjedde
 - Du føler skyld eller skam over det som har skjedd
 - Du har mange vonde følelser knyttet til det som skjedde, som frykt, sinne og tristhet
 - Du har mistet lysten til å gjøre ting du pleide å like å gjøre
 - Du sover dårlig og føler deg urolig
 - Du har problemer med å konsentrere deg
-

TIDLIG HJELP

Behandling og hjelp som reduserer plagene tidlig kan ha stor verdi for det enkelte barnet og for familien. Trinnvis sammen er en traumebehandling for barn i alderen 7-12 år, som nå prøves ut i norske kommuner.

Behandlingen er delvis ledet av en av barnets omsorgspersoner, under tett oppfølging fra en terapeut i kommunen. Studier har så langt vist at Trinnvis sammen gir god hjelp til traumeutsatte barn, samtidig som metoden er godt likt av både barn og foreldre. Metoden er fortsatt ny her i Norge, så vi trenger mer kunnskap om hvordan den fungerer.

Om studien:

- Barnets plager kartlegges for å vurdere om tilbudet passer
- Barnet vil få tilbud om enten Trinnvis sammen eller det vanlige hjelpetilbudet i kommunen
- Barnet kartlegges før, under og etter behandlingen
- Omsorgsgiver blir også spurt om å besvare spørreskjemaer

Om Trinnvis sammen behandlingen:

- I stor grad hjemmebasert
- Barn og omsorgsgiver jobber sammen med oppgaver og øvelser, med støtte og veiledning fra terapeut
- Aktiv behandling varer 6-9 uker
- Vedlikeholdsfasen på 6 uker

NKVTS inviterer i samarbeid med din kommune aktuelle barn og omsorgsgivere til å bli med i en studie, der Trinnvis sammen sammenliknes med det hjelpetilbudet som allerede finnes i kommunen. Halvparten av barna som blir med vil få Trinnvis sammen behandling, og halvparten vil få det hjelpetilbudet som allerede finnes i kommunen. Alle barna som blir med i studien vil få hjelp. Høres det ut som dette kan passe for dere?

Hvem passer tilbudet for?

- Barn 7-12 år
- Stabil og trygg bosituasjon
- Har opplevd skremmende hendelser som:
 - Utsatt for vold/vitne til vold
 - Alvorlig mobbing
 - Dødsfall av en nær person
 - Overgrep
 - Bilulykke
 - Skremmende medisinsk behandling
 - Andre skremmende hendelser
- Har plager etter en eller flere slike hendelser

HVORDAN BLIR VI MED I STUDIEN?

Dersom det høres ut som dette kan passe for dere, kan dere ta kontakt med deres terapeut eller kommunehelsetjeneste som vil hjelpe dere videre.

For mer informasjon om Trinnvis sammen, se også

www.nkvts.no/trinnvissammen/