

## Informasjon om Trinnvis-studien og mulighet for screening for deltakelse i forskningsprosjektet

### **Forslag til hvordan informere foreldre om mulighet for screening hvis barnet og/eller foreldrene rapporterer om potensielt traumatiserende hendelser på KATES del 1.**

- Etter å ha snakket med barnet ditt/dere foreldre om potensielt traumatiserende hendelser, vil vi anbefale å kartlegge om barnet ditt har noen plager knyttet til den/de traumatiske hendelsene som barnet/dere forteller at hen har opplevd.
- Vi vet at noen barn kan få vansker knyttet til sine traumatiske erfaringer og vil ha behov for behandling for sine traumerelaterte plager, derfor er kartlegging av det vi kaller posttraumatiske symptomer viktig for å vite om ditt barn er i behov av traumefokusert hjelp.
- Kommunen vår/teamet vårt er med i et forskningsprosjekt som heter «*Tidlig hjelp til traumeutsatte barn*» hvor ønsket er å kunne tilby barn med traumerelaterte plager hjelp på et tidlig tidspunkt. Prosjektet er et samarbeid mellom kommunen og et forskningscenter som heter Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS).
- I denne studien ønsker de å sammenligne om en foreldreledet terapeutstøttet behandling, som heter Trinnvis sammen, virker like godt som den hjelpen som vanligvis tilbys. Dvs at noen får den hjelpen som allerede er etablert/vanligvis gis, mens noen vil få behandling med den nye metoden, Trinnvis sammen, der resultatene så langt viser at behandlingen gir god hjelp til traumeutsatte barn. Men metoden er fortsatt ny her i Norge, så det trengs mer forskning om hvordan den fungerer.
- Siden kartlegging med KATES viste at barnet ditt har opplevd potensielt traumatiserende hendelser, lurer jeg på om dere kunne tenke dere å være med i forskningsprosjektet.
- I første omgang vil dette innebære at barnet ditt vil screenes/kartlegges for posttraumatiske symptomer av en psykolog og forsker ved NKVTS. Du som forelder vil også bli spurt om ditt barns potensielt traumatiske erfaringer og symptomer (med KATES)
- Hvis kartleggingen viser at barnet ditt har posttraumatiske stress symptomer og at behandlingen kan passe til barnet ditt og deg som omsorgsgiver, vil dere få tilbud om enten Trinnvis sammen eller det vanlige hjelpetilbudet i kommunen. Dette bestemmes gjennom det som kalles randomisering, som egentlig er loddtrekning (kan innebære bytte av terapeut, tematiser dersom aktuelt).
- Psykologen fra NKVTS som gjennomfører kartleggingen vil fortelle dere mer om behandlingen og prosjektet hvis det er aktuelt for dere å bli med.
- Selv om dere sier ja til screening/kartlegging av PTSS, er dere ikke forpliktet til å delta i prosjektet og kan når som helst trekke dere. Dere vil komme hit for kartleggingen, men den vil foregå digitalt med psykologen fra NKVTS.