

**Psykososial kartlegging etter krise/katastrofe for barn under 6 år**  
**Intervju med omsorgsperson**

*Forslag til innledning:* Dere har opplevd [*les det som passer: en dramatisk hendelse/ulykke/krise/katastrofe/krig og flukt*]. Vi vet at dette kan påvirke hvordan man har det. Nå vil jeg stille deg noen spørsmål om hva barnet ditt har opplevd og hvordan situasjonen er nå. Deretter kommer noen spørsmål om hvordan det går med barnet ditt. Dersom det er noe du ikke vil svare på, er det helt i orden. Si fra om det er noe du lurer på underveis.

**BAKGRUNN**

Kontaktinformasjon:

Etternavn, Fornavn	Alder (år):	Kjønn:
--------------------	-------------	--------

Fødselsdato/D-nummer:

Sted, Dagens dato:	Tlf. barn/omsorgsgiver:
--------------------	-------------------------

**FAMILIE OG HVERDAG**

Hvem bor barnet sammen med?

Har barnet foreldre eller søsken som ikke er i Norge?	Ja	Nei
---	----	-----

Hvis ja, hvem, og hvor er de?

Har dere kontakt med dem?	Ja	Nei
---------------------------	----	-----

Er noen i familien deres eller nære venner drept i [ <i>les det som passer: hendelsen/ulykken/katastrofen/krigen eller flukten</i> ]?	Ja	Nei
---	----	-----

Hvis ja, hvem

Har barnet ditt opplevd noe skremmende, farlig, voldelig eller på annet vis veldig stressende?	Ja	Nei
--	----	-----

(La foreldre fortelle/fyll inn)

Er barnet utsatt for hyppige skremmende nyhetsoppdateringer (f.eks. tv/radio/tiktok)?	Ja	Nei
---	----	-----

(La foreldre fortelle/fyll inn)

Går barnet ditt i barnehage eller lignende tilbud?	Ja	Nei
--	----	-----

Hvis ja: Har barnet ditt vært i barnehagen de siste to ukene?	Ja	Nei
---	----	-----

Hvis ja: Trives barnet ditt i barnehagen?	Ja	Nei
---	----	-----

Hvis ja: Har tilstedeværelsen eller trivselen endret seg siden [ <i>les det som passer: hendelsen/ulykken/krisen/katastrofen/krigen eller flukten</i> ]?	Ja	Nei
--	----	-----

HELSEPLAGER			
Intervjuer (les): Har barnet ditt vært plaget av noe av det følgende <b>de siste to ukene</b> ?			
A.	Stemmer ikke	Stemmer delvis	Stemmer helt
Klager ofte over hodepine, vondt i magen eller kvalme	0	1	2
Har mange bekymringer, virker ofte bekymret	0	1	2
Er ofte lei seg, nedfor eller på gråten	0	1	2
Er nervøs eller klengete i nye situasjoner	0	1	2
Er redd for mye (lettskremt)	0	1	2
<b>Summer alle svarere på de fem spørsmålene over= _____</b>			<b>≥6</b>
Intervjuer (les): Nå kommer en liste over problemer som man noen ganger har etter veldig stressende opplevelser. I løpet av <b>de siste to ukene</b> , hvor ofte har barnet ditt:			
B.	Aldri	Noen ganger	Ofte
Oppført seg som om tidligere dramatiske hendelser skjer igjen akkurat nå?	0	1	2
Hatt søvnvansker eller mareritt?	0	1	2
Oppført seg som om de var yngre igjen; for eksempel begynt å tisse på seg igjen, grått ofte, eller vist frykt for å være alene?	0	1	2
Endret oppførsel på annen måte for eksempel blitt uvanlig urolig, sint og/eller, mer stille og tilbaketrukket enn tidligere?	0	1	2
Har du merket noen andre endringer som bekymrer deg? Noter:	0	1	2
<b>Summer alle svarene på de fem spørsmålene over= _____</b>			<b>≥ 6</b>
SAMLET VURDERING (KRYSS AV FOR RIKTIG TILTAK)			
<b>Ikke behov for hjelpetiltak nå</b>	<b>Behov for hjelpetiltak men ikke akutt</b>	<b>Behov for akutt vurdering/behandling og oppfølging</b>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Adekvat psykisk tilstand og funksjonsnivå	Enslige mindreårige. Betydelige psykiske plager, funksjonstap, eller ved vansker i familien (eks omsorgsgiver med egne traumatiske reaksjoner/psykisk lidelse/rus problemer)	Tegn på livstruende tilstand, alvorlig sykdom eller skade. Eks: Ikke kontaktbar, tar ikke til seg mat og drikke, akutt forvirring eller pågående vold/overgrep/omsorgssvikt	
Råd ved behov. Gi god informasjon til foresatte om rettigheter, og hvem de skal kontakte ved behov for hjelp.	Gi god informasjon om hva som kan hjelpe og hvem foresatte skal kontakte ved behov. Planlegg ny kontakt innen 1 – 2 uker, eller tidligere ved behov. Henvis til aktuell instans ved behov.	Henvises akutt til lege/sykehus eller annen aktuell akutt instans	
KONTAKTINFORMASJON KARTLEGER			
Navn og arbeidssted på den som kartlegger		Tlf. kartlegger	
Dersom barnet/familien har en kontaktperson i kommunen:			
Hvem er kontaktperson?		Tlf kontaktperson:	