

Alvorlighet av dissosiative symptomer

Brief Dissociative Experiences Scale (DES-B)

For hvert spørsmål, sett et merke i boksen som best tilsvarer hvor mye hver ting har skjedd deg de siste SYV (7) DAGER.

	Ikke i det hele tatt	En eller to ganger	Nesten hver dag	Omtrent en gang om dagen	Mer enn en gang om dagen
1. Jeg opplever at jeg stirrer ut i rommet uten å tenke på noe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Mennesker, ting eller verden rundt meg virker merkelige eller uvirkelige.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Jeg opplever at jeg har gjort ting jeg ikke husker at jeg gjorde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Når jeg er alene, snakker jeg høyt med meg selv.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Jeg føler det som om jeg ser verden gjennom tåke, slik at mennesker og ting ser ut til å være langt unna eller utydelige.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Jeg kan ignorere smerter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Jeg oppfører meg så forskjellig i ulike situasjoner at det nesten er som om jeg er to forskjellige mennesker.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Jeg kan lett gjøre ting som vanligvis ville være vanskelige for meg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Denne norske oversettelsen av DES-B er ikke validert. Den er basert på den engelske validerte versjonen:

DES-B (Dalenberg C, Carlson E, 2010) modified for DSM-5 by C. Dalenberg and E. Carlson

https://www.psychiatry.org/File%20Library/Psychiatrists/Practice/DSM/APA_DSM5_Severity-of-Dissociative-Symptoms-Adult.pdf