

# ÇOCUK VE ERGENLER İÇİN TRAVMA TARAMA ÖLÇEĞİ - 2 (CATS-2)

## EBEVEYN FORMU (7-17 YAŞ)

ÇOCUĞUN İSMİ: \_\_\_\_\_ EBEVEYNİN İSMİ: \_\_\_\_\_ TARİH: \_\_\_\_\_

Stresli veya korkutucu olaylar birçok çocuğun başına gelebilir. Aşağıda meydana gelebilecek stresli ve korkutucu olayların bazılarının bir listesi bulunmaktadır. **Bildiğiniz kadarıyla çocuğun başına geldiyse EVET olarak işaretleyin. Çocuğun başına gelmediyse HAYIR olarak işaretleyin.**

EVET HAYIR

- |   |                       |                       |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 1. Sel, hortum, kasırga, deprem veya yangın gibi ciddi doğal bir afet.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Araba/bisiklet kazası, köpek ısırması veya spor yaralanması gibi ciddi kaza veya yaralanma.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Aile içinde tehdit edilme, dövülme veya kötü bir şekilde yaralanma.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Okulda veya toplum içinde tehdit edilme, dövülme veya kötü bir şekilde yaralanma.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Saldırıya uğrama, bıçaklanma, silah ile vurulma veya tehdit edilerek soyguna uğrama.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Aileden birinin tehdit edildiğini, dövüldüğünü veya kötü şekilde yaralandığını görme.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Okulda veya toplum içinde birinin tehdit edildiğini, dövüldüğünü veya kötü bir şekilde yaralandığını görme.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Karşı koyamadığı bir durumda veya baskı altındayken birinin ona cinsel şeyler yapması ya da onu cinsel şeyler yapmaya zorlaması.                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. İnternette veya sosyal medyada birinin ondan cinsel bir şey yapmasını istemesi veya ona bu konuda baskı yapması. Örneğin, fotoğraf çekme veya gönderme gibi. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Birinin ona yüz yüze zorbalık yapması. Onu korkutan çok kötü şeyler söylemesi.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. Birinin ona internette zorbalık yapması. Onu korkutan çok kötü şeyler söylemesi.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. Ona yakın birinin aniden veya çok kötü/korkutucu bir şekilde ölmesi.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. Stres yaratan veya korkutucu bir tıbbi işleme maruz kalma.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. Savaş ortamında bulunma.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. Başka stres yaratan veya korkutucu bir olay?<br><u>Açıklayınız:</u><br>_____  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. Şu anda çocuğu en çok rahatsız eden olay(lar) hangisi?<br>_____   |                       |                       |

Sayfayı çevirin ve **çocuğun başına gelen tüm korkutucu veya stresli olaylarla ilgili sonraki soruları** yanıtlayın.

**Son dört hafta içinde çocuğun aşağıdaki düşünce, duygu veya problemleri ne sıklıkta yaşadığını belirtmek için 0, 1, 2 veya 3'ü işaretleyin:**  
**0 = Hiç / 1 = Bazen / 2 = Sıklıkla / 3 = Neredeyse her zaman**

1. Olayla ilgili rahatsız edici düşünceler veya anılar çocuğun aklına geliyor. Ya da olayı oyun içinde yeniden canlandırıyor.	0	1	2	3
2. Olayla ilgili kötü rüyalar görüyor.	0	1	2	3
3. Olay şu anda oluyormuş gibi davranıyor, oyunlar oynuyor veya hissediyor.	0	1	2	3
4. Olay hatırlatıldığında çok kötü hissediyor.	0	1	2	3
5. Olay hatırlatıldığında bedeninde güçlü tepkiler hissediyor (terleme, kalbinin hızlı atması, midede rahatsızlık hissi gibi).	0	1	2	3
6. Olay hakkında düşünmemeye ya da bir şey hissetmemeye çalışıyor.	0	1	2	3
7. Ona olayı hatırlatan şeylerden uzak duruyor (insanlar, yerler, nesnelere, durumlar, konuşmalar).	0	1	2	3
8. Olayın bazı kısımlarını hatırlayamıyor.	0	1	2	3
9. Olumsuz düşünceleri var, örneğin:				
a. İyi bir hayatım olmayacak.	0	1	2	3
b. Diğer insanlara güvenemem.	0	1	2	3
c. Dünya güvensiz bir yer.	0	1	2	3
d. Yeterince iyi değilim.	0	1	2	3
10. Olay(lar) hakkında suçluluk				
a. Olanlar için kendini suçlama	0	1	2	3
b. Onların hatası olmamasına rağmen olanlar için başkalarını suçlama.	0	1	2	3
11. Çoğu zaman rahatsız edici duygular (korku, öfke, suçluluk, utanç) hissediyor.	0	1	2	3
12. Eskiden yaptığı şeyleri artık yapmak istemiyor. Eskiden zevk aldığı aktivitelere olan ilgisini kaybetti.	0	1	2	3
13. Kendisini insanlara yakın hissetmiyor.	0	1	2	3
14. Olumlu duyguları daha az gösteriyor veya hissediyor.	0	1	2	3
15. Şiddetli duyguları kontrol etme				
a. Kötü hissettiğinde rahatlamakta zorlanıyor.	0	1	2	3
b. Kızgın hissediyor. Öfke krizleri geçiriyor ve hıncını başkalarından çıkarıyor.	0	1	2	3
16. Riskli veya zararlı olabilecek davranışlar sergiliyor. Tehlikeli şeyler yapıyor.	0	1	2	3
17. Aşırı dikkatli davranıyor veya tetikte hissediyor.	0	1	2	3
18. Ürkektir veya kolayca irkiliyor.	0	1	2	3
19. Bir şeye odaklanmakta sorun yaşıyor.	0	1	2	3
20. Uykuya dalmakta veya uykuyu sürdürmekte sorun yaşıyor.	0	1	2	3

İşaretlediğiniz sorunlar aşağıdakileri etkiliyorsa lütfen EVET etkilemiyorsa HAYIR olarak belirtin:

	EVET	HAYIR		EVET	HAYIR
1. Başkalarıyla geçinme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4. Aile ilişkileri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hobiler / Eğlence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5. Genel mutluluk hali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Okul veya iş	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

## BOYUTSAL PUANLAMA

Çocuğun İsmi: \_\_\_\_\_ Değerlendirme Tarihi: \_\_\_\_\_

İndeks Travmatik Olay(lar): \_\_\_\_\_

### Travma sonrası stres belirtisi şiddeti için puanlama (DSM-5 TSSB)

1'den 20'ye kadar olan belirtisi maddelerini toplayınız. 9, 10 ve 15. maddelerin alt maddelerinden yalnızca en yüksek puanını dikkate alınız.

DSM-5 TSSB Toplam Puanı = \_\_\_\_\_

CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş
Puan <15	Puan 15-20	Puan ≥ 21*	Puan ≥ 25*
Normal. Klinik açıdan yüksek değil.	Orta düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı.	Yüksek düzeyde sıkıntı. Pozitif Tarama eşliği. *	Çok yüksek düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı. Muhtemel TSSB. *

\*Geçerlilik çalışması: Sachser ve ark., 2022

### Travma sonrası stres belirtisi şiddeti için puanlama (ICD-11 TSSB)

2, 3, 6, 7, 17 ve 18. belirtisi maddelerinin toplamı

ICD-11 TSSB Toplam Puanı = \_\_\_\_\_

CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş
Puan <5	Puan 5-6	Puan ≥ 7*	Puan ≥ 9*
Normal. Klinik açıdan yükselmemiş.	Orta düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı.	Yüksek düzeyde sıkıntı. Pozitif tarama eşliği. *	Çok yüksek düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı. Muhtemel TSSB. *

\* Geçerlilik çalışması: Sachser ve ark., 2022

## Travma sonrası stres belirti şiddeti için puanlama (ICD-11 K-TSSB)

2, 3, 6, 7, 9b, 9d, 10a, 13, 14, 15a, 17 ve 18. belirti maddelerinin toplamı

ICD-11 K-TSSB Toplam Puanı = \_\_\_\_\_

CATS 7-17 Yaş Puan <9*	CATS 7-17 Yaş Puan 10-12*	CATS 7-17 Yaş Puan ≥ 13*	CATS 7-17 Yaş Puan ≥ 16*
Normal. Klinik açıdan yükselmemiş. *	Orta düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı. *	Yüksek düzeyde sıkıntı. Pozitif tarama eşiği. *	Çok yüksek düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı. Muhtemel K-TSSB. *

\* Klinik tahmin, kesim noktası geçerliliği tam olarak belirlenmemiştir.

## KATEGORİK PUANLAMA

Çocuğun İsmi: \_\_\_\_\_ Değerlendirme Tarihi: \_\_\_\_\_

İndeks Travmatik Olay(lar): \_\_\_\_\_

## DSM-5 TSSB

DSM-5 Kriterleri:	# Belirti Sayısı (Yalnızca 2 veya 3 olarak belirtilen maddeleri sayın)	# Gereken Belirti Sayısı	DSM-5 Kriterlerini Karşılıyor mu?	
Yeniden Yaşantılama 1-5. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Kaçınma 6-7. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Olumsuz Duygudurum / Bilişler 8-14. maddeler (9 ve 10. maddelerin en yüksek puanı)		2+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Artmış Uyarılmışlık 15-20. maddeler (15. maddenin en yüksek puanı)		2+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
İşlevsellikte Bozulma Evet / Hayır soruları (1-5)		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Muhtemel DSM-5 TSSB Tanısı *			<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır

## ICD-11 TSSB ve K-TSSB

ICD-11 Kriterleri:	# Belirti Sayısı (Yalnızca 2 veya 3 olarak belirtilen maddeleri sayın)	# Gereken Belirti Sayısı	ICD-11 Kriterlerini Karşılıyor mu?	
Yeniden Yaşantılama 2, 3. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Kaçınma 6, 7. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Artmış Uyarılmışlık 17, 18. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
İşlevsellikte Bozulma Evet / Hayır soruları (1-5)		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Muhtemel ICD-11 TSSB Tanısı *			<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır

K-TSSB Kriterleri (Yalnızca ICD-11 TSSB kriterleri karşılanıyorsa)				
Duygu Düzenleme 14, 15a. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Olumsuz Benlik Algısı 9d, 10a. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Bozulmuş İlişkiler 9b, 13. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Muhtemel ICD-11 K-TSSB Tanısı *			<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır

\* CATS-2 bir tarama aracı olarak tasarlanmıştır ve CATS-2'de pozitif sonuç veren çocuk ve ergenlere yarı yapılandırılmış bir klinik görüşme kullanılarak tanı konulmalıdır.